

# Fechas, Temas, Espacios y Metodología.

LUGAR: Centro Municipal Integrado de la Arena, C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón.

## SEMANA DEL 16 AL 20 DE ENERO DE 2012

**Lunes, 16. Salón de Actos:** 18:30 a 20 hs.

TEMA: **1.- La Participación ciudadana** en Salud comunitaria a través de los Consejos de Salud de Atención Primaria. Reforma de Decretos Reguladores. La ciudadanía como sujeto actor de su propia salud y al del entorno.

Documento Marco, DGSP y Participación: "PROPUESTAS PARA LA PARTICIPACIÓN EN SALUD, EN ASTURIAS".  
Ponente principal: **José Vicente Vallín**

**Martes, 17. Aula seis:** 18:30 a 20 hs.

TEMA: **2.- Salud de jóvenes y Barrios:**  
Las socializadoras Movidas Juveniles y los conflictos del Botellón, un hecho de Salud Comunitaria que está en la responsabilidad de los propios jóvenes, pero acompañados por la Comunidad ciudadana. En este hecho hay grandes ausencias.  
DEBATE ENTRE LAS PERSONAS ASISTENTES COMO PREVIO A UNA PROPUESTA COLECTIVA DE LA RED ApB.  
**Mediación: Asociación vecinal La Arena.**

**Miércoles, 18. Aula seis:** 18:30 a 20 hs.

**3.- Los Consejos de Salud Municipales,** vistos desde la ciudadanía.

Hay hechos socio-sanitarios que son verdaderos problemas de salud pública y no tiene otra cabida más que en un C.S.M.

Mediación: **Asociación vecinal Jovellanos**

**Jueves, 19. Salón de Actos,** 18:30 a 20 hs.

**4.- Presentación del Programa "Envejecer en salud integral. La medicalización en Geriatria** y la medicalización de la vida cotidiana de la población en general.

Es hora que las personas, llamadas clases pasivas, dejen de serlo.  
Mediación: **SEAPA**

**Viernes, 20. Salón de Actos:** 18:30 a 20 horas

**Tema a debatir: Sanidad Pública - Sanidad Privada.**

¡Sanidad Pública!, pero los ciudadanos tenemos un interrogante ¿en manos de quién?.

**Carlos Ponte Mittelbrunn**, como ponente, nos ayudará a encontrar la respuesta.

### Objetivos y Metodología.

Todos los actos de esta semana son actividades de un Proyecto de acción social y política en sentido amplio, en paradigma de totalidades. Una política de visión global, al concebir la Vida y sus valores intrínsecos como objetivos principales. Nos inclinamos por un paradigma que considera valores en sí mismos no sólo el bienestar y el florecimiento de la vida humana, sino que incluye también todo lo que es vida sobre la tierra.

Tanto Jornadas como Talleres, requieren un marco de actuación bien definido, un objetivo general integrador y un lenguaje consensuado por quienes asumimos el papel de actores del proyecto "A pie de Barrio" que, entre otras cosas, significa proximidad a unidades geográficas humanas, y no humanas, desde **paradigmas de organicismo holista.**

Pretende vincularse a responsabilidades compartidas de acción en red, relacionando totalidades y partes. Busca **cambios** significativos de participación horizontal en la promoción de la salud integral, tanto individual como colectiva y sus entornos.

## UN HECHO DE SALUD PÚBLICA INQUIETANTE

Algunas Asociaciones vecinales y no vecinales, nudos de la "Red ApB", vienen reflexionando sobre los encuentros juveniles de fin de semana y sus connotaciones con el llamado "botellón" ya desde los años 2002 hasta las fechas actuales. No es de extrañar la petición por nuestra parte de la presencia sanitaria en el problema, que en estas fechas se viene debatiendo entre plataformas, asociaciones y autoridades municipales. Hacerlo también desde los Consejos de Salud de Zona, y sobre todo desde el Consejo de Área, es lo más indicado, esperamos que así lo vean nuestras autoridades sanitarias.

En la última reunión del Consejo de Salud de Área (Gijón, Villaviciosa y Carreño) la ESCO hizo una intervención reclamando la atención al problema como un hecho complejo de salud comunitaria y no de orden público y seguridad ciudadana sólo. Se denunciaban ausencias injustificadas en el acompañamiento de busca de soluciones, la del Sistema Sanitario a través de los Consejos de Salud, una de ellas.

Entre los objetivos de las Jornadas está el trasladar la inquietud por la salud de jóvenes y barrios a los Consejos de Salud de Zona en donde asociaciones de padres y madres, colegios e institutos, se unan en acciones conjuntas con sanitarios, educadores y todo el tejido social para descubrir los potenciales de salud y trabajarlos desde el sentido de la coherencia, haciendo uso del paradigma salutogénico, que mira más a los constructores de salud que a sus perturbadores.

**Desde la ESCO se ve el Botellón de la movida juvenil como un hecho de salud comunitaria que es responsabilidad de todas las partes. Y no como un conflicto social de convivencia con soluciones parciales de ordenanzas municipales y policías.**

### "ENVEJECER EN SALUD INTEGRAL. MEDICALIZACIÓN EN GERIATRÍA"

Es el Taller a desarrollar durante el año 2012 y que tendrá dedicado un día en las Jornadas para su presentación. Los ancianos tenemos derecho a gestionar nuestra salud, sin paternalismos de "inर्सos" ni de sus servicios sociales que en algunas ocasiones infantilizan a las personas. Envejecer en salud y medicalización son dos aspectos muy conectados entre sí en el mundo de las personas mayores. Aspectos que preocupan y ocupan a la ESCO, por eso el propósito de impartir talleres con ese enunciado y andar con cautelas en lo de la medicalización de la vida

¿Por qué hacer un programa de este tipo, cuando existen muchas asociaciones de mayores con finalidades similares, literatura abundante sobre el envejecimiento, e incluso programas con el título de "Saber Envejecer"?

La respuesta es sencilla: porque no conocemos un programa creado por los propios ancianos con el paradigma de "Autorrealización". Se nos dan entretenimientos "saludables" queriendo gestionar nuestra salud aparcando nuestras vidas en "las clases pasivas"

La mayoría de los programas existentes han sido elaborados desde modelos tipo INSERSO de servicios sociales, fabricados por instituciones gubernamentales para veladas propagandas políticas o son producto del funcionariado, que se ven obligados a justificar su trabajo al cuidado de personas mayores.

El Programa ENVEJECER EN SALUD INTEGRAL está diseñado por personas mayores y desde una Escuela Comunitaria de Salud, (ESCO) creada a propuesta de varias asociaciones vecinales. Su desarrollo está a cargo de personas voluntarias, sin más ayudas que la buena voluntad de los actores. Un sector numeroso de personas mayores desean seguir siendo útiles a la comunidad ¿Por qué no darles paso con un acompañamiento respetuoso?